



CONVENTO
dos
ARDAES

Associação Nossa Senhora
Consoladora dos Aflitos

Relatório 2023

Lar Residencial



O grande acontecimento do ano foi a conclusão das obras no Lar Residencial, que permitem conforto e privacidade da maior qualidade às nossas utentes. Com a conclusão da sala de estar e do refeitório, cumpriu-se o desejo de qualidade e conforto sonhado há décadas.

Para alindar o espaço, já de si uma beleza, muito contribuiu a artista Teresa Esparteiro e o seu grupo de amigos. O nosso obrigado para sempre.

Movimento

Faleceu a utente Maria de Fátima Gonçalves, com um problema oncológico. Para o seu lugar recebemos a Andreia Seixas Alves, com 18 anos, vinda do Lar Teresa de Saldanha.



As Técnicas da área da ocupação, têm valorizado muito o exercício físico e a locomoção. Para além dos espaços livres de que já dispomos frequentam diferentes espaços da nossa zona: Príncipe Real, São Pedro de Alcântara, Jardim botânico, Miradouro de Santa Catarina, Jardim da Estrela, etc. Para tornar esta actividade possível, muito contribuiu a colaboração de duas das nossas Irmãs Glória Felicidade e Olandina, que fez aqui o seu estágio de seis meses. Guardam desta casa e das meninas as melhores recordações.

Mantém-se a prática de trabalhos manuais, pintura, leitura e escrita, com a colaboração de voluntários.

Ocupação

Continuam com educação musical e retomamos a hidrogenástica.

Rezam o terço todos os dias e, durante a Quaresma, além de participarem na Eucaristia, também participaram na Via Sacra da paróquia.

Como é da tradição, tiveram o grande passeio anual de três dias. Estiveram em Viana do Castelo, onde se alojaram e visitaram. O grande deslumbramento foi o percurso de Viana a Nossa Senhora da Peneda, onde as esperava um saboroso picnic. No Porto e já de regresso, visitaram o SeaLife a que se seguiu o almoço.

Gozaram de três semanas de praia, em regime de ida e volta, na Fonte da Telha.



Cultura, Animação, Lazer



Tiveram várias tardes animadas com jovens de várias Associações: ATLAS, Equipas de jovens de nossa Senhora, etc.

Tem apoio semanal de uma jovem do 12º ano da Colégio do Sagrado Coração de Maria, e de uma actriz que lhes proporcionam muita estimulação sensorial e equilíbrio psicofísico.

Foram duas vezes almoçar ao Alentejo à herdade do voluntário Paul. Antes das mesmas, passamos pelo Redondo, onde visitamos o museu do barro, e por Setúbal, visitando a cidade a partir da zona ribeirinha.

O momento alto na vida da Casa e na vida das meninas é a celebração do dia de anos. Não será festa se não houver balões, uma mesa especial para a aniversariante, prenda e lanche ajantarado. Mas não está tudo. Não pode falta o almoço fora, com duas amigas!



Cultura, Animação, Lazer



Foram à exposição de Arte Contemporânea na Cordoaria Nacional, à exposição de Arte Litúrgica Ortodoxa na Fundação Gulbenkian.



Visitaram o Museu de Arte Contemporânea no Chiado.

Foram a um concerto à Fundação Calouste Gulbenkian no qual se informava os nomes e a contribuição de cada instrumento para a orquestra.

Assistiram a um concerto de piano de Mário Laginha, no São Jorge, com músicas de Bernardo Sassete e ainda, segundo os gostos pessoais, um concerto de Marco Paulo e de José Cid.

Quanto a filmes, viram A Pequena Seria e a Barbi. Algumas das meninas ficaram muito felizes porque, pela primeira vez, viram filmes com pessoas a “sério”.

Festas:

Natal e Arraiais

Nesta Casa as festas não estão apenas mencionadas no calendário. Passam para a vida e tornam-se uma animação!



O Natal é um ponto alto de atividade: é preciso fazer estrelas, montar as árvores de Natal, tratar da luzes, fazer os vários presépios, ensaiar a festa, a ceia de Natal com os tradicionais amigos e...receber os presentes!

Os Santos Populares por sua vez, trouxeram uma enorme animação quer dentro de Casa quer fora. Este ano, predominaram os arraiais de Santo António no jardim de São Pedro de Alcântara com o Toy e o Quim Barreiros. As meninas divertiram-se muito e os artistas ficaram comovidos com a sua presença e alegria. No final, vieram cumprimentá-las e acarinhá-las. No São Pedro também houve arraial, desta vez um pouco mais longe, em Benfica. E lá foram as fãs do David Carreira.



Cultura, Animação, Lazer

Na época de Natal não pode faltar o Circo no Coliseu, e durante o ano o teatro não teve esquecido. No Teatro Parque Mayer, viram a Revista O Último Fecha a Porta, e no Politeama O Musical A Bela Adormecida.



A cultura também esteve presente e, pela primeira vez, visitaram o Palácio Nacional da Ajuda.

As utentes tomaram parte, com grande entusiasmo, na celebração dos 175 anos da Associação e dos 146 anos da presença das Irmãs Dominicanas, nesta obra. Participaram na Eucaristia presidida Pelo Senhor Cardeal-Patriarca de Lisboa, na qual estiveram presentes os Membros dos Corpos Gerentes da Associação, bem como um grande número de Amigos da Família do Convento. Uma exposição nos claustros mostra o que tem sido a Associação ao longo de 175 anos! As meninas actuais, lá estão elas, sorridentes e felizes, a dizerem para toda a gente que esta é a sua Casa e a sua Família.





Obrigada pela Vossa atenção.

A Direção Técnica